

Boletín DIF Sonora | Mayo 2026

# Sonora

en familia





**SEGUIMOS TRANSFORMANDO**

---



“

Un gobierno para todas y todos.

---

En ocasiones, una visita puede convertirse en mucho más que un encuentro. Puede representar una oportunidad para confirmar que el camino que estamos construyendo es el correcto y que los esfuerzos realizados todos los días tienen el poder de transformar vidas.

Durante mayo, Sonora recibió a Fátima Bosch, Miss Universo 2025, quien visitó las instalaciones de Unacari y conoció de cerca el Proyecto Horizonte, una iniciativa impulsada por la presidenta honoraria del Sistema DIF Sonora, Rocío Chávez Murillo, para acompañar a adolescentes que están por iniciar una nueva etapa de su vida fuera de los centros de asistencia social.

Su presencia permitió visibilizar una realidad que merece toda nuestra atención: la necesidad de brindar a las y los adolescentes herramientas que les permitan construir un futuro con mayores oportunidades, confianza y autonomía. Más allá de los reflectores, el mensaje que compartió con las jóvenes participantes fue un recordatorio de que los sueños pueden convertirse en metas cuando existen acompañamiento, preparación y esperanza.

Proyecto Horizonte nace precisamente de esa convicción. Gracias al respaldo del gobernador Alfonso Durazo Montaña, al impulso de Rocío Chávez Murillo y al compromiso de la directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, esta iniciativa busca que las adolescentes próximas a egresar de los centros de asistencia social cuenten con formación académica, desarrollo socioemocional, educación financiera y acompañamiento integral para enfrentar con éxito los desafíos de la vida adulta.

En DIF Sonora creemos que cada adolescente merece la oportunidad de descubrir su potencial y construir un proyecto de vida propio. Por ello, continuamos fortaleciendo acciones que promueven la inclusión, la autonomía y el bienestar de quienes más lo necesitan.



## Gobierno de Sonora impulsa bienestar de personas mayores en Hermosillo

En Hermosillo, las personas mayores de 60 años cuentan con un espacio pensado para convivir, activarse y fortalecer su bienestar integral: la Casa de Día “Ana María López Rodríguez”, donde el Gobierno de Sonora, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora), brinda atención especializada en un entorno seguro, dinámico y humano.

El Gobierno de Sonora promueve en este centro servicios profesionales como trabajo social, fisioterapia, psicología, nutrición, atención médica y asesoría jurídica, así como actividades grupales que incluyen activación física, tai chi, yoga, arte, costura, lectura y recreación, que contribuyen al bienestar físico, emocional y social.

Las propias personas usuarias han expresado que este espacio les permite mejorar su estado físico y emocional, además de encontrar un lugar de convivencia que fortalece la socialización y previene el aislamiento, en un ambiente activo y seguro.



La directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, destacó que estas acciones mejoran la calidad de vida de las personas mayores e hizo una invitación cordial a quienes cumplan con los requisitos a acercarse y formar parte de este espacio, donde se promueve el acompañamiento, la salud y la comunidad.

La Casa de Día tiene capacidad para 30 personas, brinda atención gratuita de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. y se ubica en Blvd. Libertad y Progreso S/N, colonia Adolfo de la Huerta, en Hermosillo. Durante el proceso de inscripción se realiza una valoración inicial por parte de distintas áreas profesionales para integrar un expediente individual.



Los requisitos para ingresar son: tener autonomía física y mental, acta de nacimiento (copia), CURP (copia), identificación oficial vigente (copia), certificado médico reciente y, en caso de contar con seguro médico, constancia o número de seguridad social (copia). Para mayor información, las personas interesadas pueden comunicarse al teléfono (662) 436-4927.



# Gobierno de Sonora abre convocatoria del Programa Comedores Populares 2026

El Gobierno de Sonora, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora) y por conducto de la Dirección de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario, publicó la convocatoria del Programa Comedores Populares para el ejercicio fiscal 2026, dirigida a sistemas DIF municipales, organizaciones de la sociedad civil, comedores comunitarios y escuelas públicas de nivel medio superior y superior que atienden a población en situación vulnerable.

DIF Sonora informó que este programa tiene como objetivo fortalecer la seguridad alimentaria mediante la entrega de paquetes alimentarios a espacios que brindan alimentos higiénicos, nutritivos y accesibles a niñas y niños, personas mayores, estudiantes, población migrante, comunidades indígenas y familias que habitan en zonas rurales y urbanas marginadas.

La directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, destacó que, se impulsa este programa, el cual busca respaldar a los comedores populares que diariamente realizan una labor solidaria en beneficio de las familias sonorenses que más lo necesitan.



La recepción de solicitudes permanecerá abierta del 15 al 22 de mayo de 2026 y las personas interesadas podrán realizar el trámite en las oficinas de la Dirección de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario de DIF Sonora, ubicadas en calle Ignacio L. Romero S/N, colonia Balderrama, en Hermosillo, así como en los sistemas DIF municipales correspondientes.



La publicación de resultados se realizará el 29 de mayo de 2026 y la entrega de apoyos está programada para agosto de 2026. Para más información, las personas interesadas pueden comunicarse al teléfono (662) 109 2600 o escribir al correo: comedorespopularesdifsonora@gmail.com





## **Impulsan Rocío Chávez y Fátima Bosch Proyecto Horizonte para transformar la vida de adolescentes en Sonora**

Con el compromiso de brindar mayores oportunidades de desarrollo a adolescentes en situación de vulnerabilidad, la presidenta honoraria del Sistema DIF Sonora, María del Rocío Chávez Murillo, acompañada por Fátima Bosch, Miss Universo 2025 y embajadora de Proyecto Horizonte, realizó un recorrido por las instalaciones del CAS Unacari y encabezó el conversatorio “De casa hogar a proyecto de vida”.

Proyecto Horizonte, impulsado por Rocío Chávez Murillo a través de DIF Sonora, tiene como propósito fortalecer las capacidades de adolescentes próximas a egresar de casas hogar, brindándoles herramientas para enfrentar con éxito su transición a la vida adulta mediante formación académica, emocional, social y financiera.

Durante el encuentro, la directora general de DIF Sonora, Lizeth Vázquez Ochoa, destacó el respaldo humanista del gobernador Alfonso Durazo Montaña y el impulso que la administración estatal ha dado a programas enfocados en transformar la vida de niñas, niños y adolescentes.



“Nos da mucho gusto que estés por acá y que también seas un ejemplo para nuestras niñas y adolescentes que van a iniciar el proyecto Horizonterepresenta y que van a tener todavía un mejor futuro porque las oportunidades ellas mismas las han encaminado, porque ellas saben que todo lo que quieran hacer es posible”, expresó.

En el conversatorio, Fátima Bosch compartió un mensaje de inspiración y resiliencia con las adolescentes participantes, destacando la importancia de la disciplina, la empatía y la confianza en sí mismas para construir un proyecto de vida sólido.

“Yo sé que en cada una de ustedes hay una luz super especial y van a lograr todo lo que se propongan y más. Haber tenido la oportunidad de conocer este proyecto tan bonito me ha tocado el corazón y creo realmente qué es algo necesario que va a ayudar a mejorar la sociedad en todos los sentidos”, señaló la Miss Universo 2025, quien reconoció el impacto social y humano de Proyecto Horizonte.



Las jóvenes beneficiarias también compartieron testimonios sobre cómo esta iniciativa les ha permitido fortalecer habilidades para la vida independiente, el manejo responsable de sus recursos, el control emocional y la continuidad de sus estudios.

Proyecto Horizonte contempla capacitación en educación financiera, desarrollo socioemocional, habilidades cognitivas, preparación laboral y acompañamiento integral, con el objetivo de que las adolescentes cuenten con mayores herramientas para construir una vida independiente, digna y llena de oportunidades.



## **Destina Gobierno de Sonora 15 millones de pesos para fortalecer la nutrición en madres embarazadas y primera infancia**

Con el firme compromiso de garantizar un desarrollo saludable desde el inicio de la vida, el Gobierno de Sonora, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora), impulsa el Programa de Atención Alimentaria en los Primeros Mil Días de Vida y Primera Infancia, con una inversión de 15 millones de pesos en beneficio de cuatro mil 900 personas en todo el estado.

Este programa tiene como propósito fortalecer el estado nutricional de mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como de niñas y niños desde su nacimiento hasta los cinco años 11 meses, mediante la entrega de apoyos alimentarios con criterios de calidad nutricia. De manera complementaria, se promueven acciones de orientación alimentaria, lactancia materna y prácticas adecuadas de cuidado e higiene.

La directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, destacó que esta estrategia atiende a cuatro mil 900 personas: dos mil 100 lactantes, mil 200 mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como mil 600 niñas y niños de entre dos y cinco años 11 meses de edad no escolarizados, priorizando a familias en situación de vulnerabilidad alimentaria.



Asimismo, informó que en el poblado Miguel Alemán se brinda atención a 350 personas beneficiarias, como parte de las acciones permanentes para acercar estos apoyos a las comunidades que más lo necesitan.



El programa tiene presencia en los 72 municipios de Sonora, con énfasis en localidades rurales, urbanas e indígenas con alto y muy alto grado de marginación o rezago social, contribuyendo así a mejorar la salud y el bienestar de la población durante los primeros años de vida, una etapa clave para su desarrollo integral.



## **Gobierno de Sonora acerca apoyos y servicios a familias de El Sásabe con Jornada Alimentaria**

Con el compromiso de acercar apoyos a las comunidades con mayor vulnerabilidad, el Gobierno del Estado, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Sonora (DIF Sonora), realizó una Jornada Alimentaria en la comunidad de El Sásabe, del municipio de Sáric.



La actividad se llevó a cabo en la Escuela Primaria “Juan Escutia”, donde se brindaron apoyos y servicios gratuitos dirigidos a familias en situación de vulnerabilidad, con el objetivo de contribuir a mejorar su calidad de vida y atender necesidades esenciales.



La directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, destacó que estas brigadas comunitarias permiten acercar apoyos directamente a las comunidades, generando bienestar y respaldo para las familias sonorenses que enfrentan mayores necesidades.

Durante la jornada se entregaron paquetes alimentarios, ropa, sillas de ruedas, bicicletas, artículos para el hogar, kits de higiene para personas en movilidad, lentes de lectura y juguetes, además de contar con módulos de atención ciudadana y programas alimentarios.

En esta actividad participaron diversas áreas de DIF Sonora, así como dependencias estatales y municipales, sumando esfuerzos para ofrecer atención integral a la población de la región.





## **Acercar Gobierno de Sonora servicios gratuitos a familias de los Arroyos con Brigada DIF Sonora Para Ti**

Como parte de las acciones para acercar servicios y apoyos gratuitos a las familias sonorenses, el Gobierno de Sonora, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora), realizó la Brigada DIF Sonora ¡Para Ti! en la Escuela Primaria Centenario de la Constitución 1, ubicada en la colonia Los Arroyos de Hermosillo.

Durante la jornada se brindaron diversos servicios gratuitos dirigidos a niñas, niños, adolescentes, personas mayores y personas con discapacidad, entre ellos bazar de ropa, zapatos y accesorios para casa, expedición de actas, cortes de cabello, entrega de lentes para leer, paquetes alimentarios, módulo de vacunas y orientación por parte de la Secretaría de Seguridad Pública.



Asimismo, se contó con un módulo de atención e información para personas con discapacidad, con el objetivo de acercar programas y servicios que contribuyan a mejorar su calidad de vida y fortalecer una atención más incluyente para todas las familias.



La directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, destacó la importancia de continuar llevando estas brigadas directamente a las colonias y comunidades, acercando apoyos y atención integral a quienes más lo necesitan.





